

Einverständniserklärung zur Studie SENTI-P



Vielen Dank, dass du dich für eine Teilnahme an unserer Studie interessierst! Deine Teilnahme leistet einen wichtigen Beitrag zur Forschung von mütterlichem Wohlbefinden nach der Geburt eines Kindes.

Auf den folgenden Seiten findest du zunächst wichtige Informationen zu der Studie, gefolgt von einer Einverständniserklärung zur Teilnahme. Bei Fragen oder Unklarheiten kannst du dich gerne an Rahel Zubler (rahel.zubler@unibe.ch) wenden.

Warum führen wir dieses Forschungsvorhaben durch?

- Die Geburt eines Kindes ist ein einschneidendes Lebensereignis, welches das Leben werdender Mütter in vielerlei Hinsicht verändert.
- Gerade in der Zeit nach der Geburt eines Kindes sind Frauen daher auch deutlich vulnerabler für viele gesundheitliche und psychische Probleme.
- **Mit unserer Studie wollen wir herausfinden, welche Faktoren, Eigenschaften und Verhaltensweisen das emotionale Wohlbefinden von Müttern nach der Geburt eines Kindes beeinflussen.**

Was sind die Teilnahmebedingungen?

Du kannst an der Studie teilnehmen, wenn du

- **18 Jahre** oder älter bist
- **Zurzeit im 7. Monat (mind. in der 25. Schwangerschaftswoche) schwanger** bist
- **Über gute Deutschkenntnisse** verfügst

Nicht teilnehmen kannst du, wenn du

- **Kein Smartphone besitzt** oder die **studienspezifischen Apps** der Universität Bern nicht downloaden möchtest

Du möchtest gerne an der Studie teilnehmen, bist aber noch nicht im 7. Monat bzw. der 25. Woche deiner Schwangerschaft angekommen? Kein Problem, dann kannst du dich gerne unter [folgendem Link](#) mit deiner E-Mail-Adresse registrieren. Wir werden dir eine Erinnerungsmail senden, sobald du teilnehmen kannst.

Was muss ich bei einer Teilnahme tun?

- 1) Wenn du dich entscheidest mitzumachen, wirst du gebeten, vor der Geburt deines Kindes eine erste **Baseline Befragung (ca. 80 Minuten)** zu bearbeiten. Diese Baseline kannst du gemütlich von zu Hause aus ausfüllen, wenn du gerade ein bisschen Zeit hast.

- 2) **Zwei Wochen nach der Geburt deines Kindes** folgt eine **zehnwöchige Tagebuchphase** der Studie. Während dieser Phase wirst du über eine Tagebuch-App der Universität Bern täglich kurze Fragebögen (i.d.R. **4 Minuten** lang) erhalten, welche du **jeden Abend** über dein Smartphone ausfüllen kannst.
- 3) Während der **gesamten Studiendauer** (vom Ausfüllen der Baseline bis zum Ende der Tagebuchphase) wird eine speziell von der Universität Bern entwickelte App zudem Daten verschiedener **Sensoren deines Smartphones** (wie GPS, Schrittzähler, Nutzungsdauer) aufzeichnen. Dabei werden in **keinem Fall sensible Informationen** (wie beispielsweise besuchte Webseiten, Telefonnummern, oder Inhalte von gesendeten/empfangenen Nachrichten) gespeichert. Eine Auflistung aller Daten, die durch die App aufgezeichnet werden, findest du weiter unten.
- 4) Zusätzlich wirst du am Ende jeder Woche gebeten, **Screenshots deiner Smartphone-Nutzung** (z.B. tägliche Benutzungsdauer verschiedener Apps) über **eine Tagebuchapp der Universität Bern** hochzuladen. Falls du ein iPhone besitzt, verfügt dieses bereits über die integrierte Funktion "Bildschirmzeit", welche die entsprechenden Informationen sammelt. Falls du ein Android-Smartphone verwendest, wirst du im Verlauf der Studie gebeten, eine entsprechende App herunterzuladen, welche dieselben Informationen erfasst.

Erfasste Daten in der Smartphone-Tracking-App:

- Temperatur, Luftdruck, Luftfeuchtigkeit und Lichtintensität der unmittelbaren Umgebung
- Smartphone-Spezifikationen (Gerät, Hersteller, Version der installierten Systeme)
- Bildschirmzeit (Dauer & Häufigkeit Bildschirm aktiv/ inaktiv)
- GNSS-Koordinaten (Longitude/Latitude des Smartphones – es werden allerdings **keine Rückschlüsse auf Adressen** gezogen)
- Häufigkeit des Freischaltens des Geräts
- Nutzungsprotokolle von installierten Apps (Name der App und Dauer, für die die App aktiv ist; NICHT erfasst werden die Art und Inhalte der Nutzung - z.B. eingegebener Text, Bilder etc.)
- Akkustand
- Beschleunigung und Rotation des Geräts
- Schrittzähler
- ID und Signalstärke von aktuell benutzten WLAN-Basisgeräten
- Mobilfunkparameter und grobe Ortsbestimmung (Mobilfunkzellen-ID, Basis-Stations-ID, Signalstärke, Mobile Country Code, Mobile Network Code, Location Area Code)

Welchen Nutzen und welches Risiko sind mit meiner Teilnahme verbunden?

- Durch deine Teilnahme hilfst du mit, dass das Wohlbefinden von Müttern und dessen Veränderung in der Zeit nach der Geburt eines Kindes besser verstanden wird. In einem nächsten Schritt könnten somit auch Interventionen gestaltet werden, welche das Wohlbefinden von Müttern fördern!
- Als kleines Goody erhältst du wöchentlich spannende Informationen und nützliche Links zur Mutterschaft und zur Entwicklung deines Kindes.

- Deine Teilnahme wird zudem mit einem **Galaxus-Gutschein im Wert von CHF 150.-** entschädigt.
- **Es sind keine Risiken mit der Teilnahme an dieser Studie verbunden.**

Freiwilligkeit

Deine Teilnahme ist freiwillig. Du darfst die Studie jederzeit und ohne Angaben von Gründen abbrechen.

Vertraulichkeit

Um deine Angaben in der ersten Umfrage mit den verschiedenen Antworten in den Tagebuchumfragen verknüpfen zu können, wirst du in der ersten Umfrage einen Code erhalten. Diesen Code wirst du für die Registrierung in der Tagebuch-App und in der Smartphone-Tracking App verwenden. Auf diese Art und Weise können wir deine Daten miteinander verknüpfen, **ohne dass dein Name oder andere identifizierende Informationen erfasst werden.**

Damit wir dir den Galaxus-Gutschein über CHF 150.- für die Studienteilnahme zukommen lassen können, brauchen wir eine E-Mail-Adresse von dir. Am Ende der Baseline-Umfrage wirst du deshalb auf eine weitere Umfrage weitergeleitet, auf welcher du deinen individuellen Code und eine E-Mail-Adresse angeben kannst, über welche wir dir deinen Gutschein zukommen lassen können. Ebenfalls musst du eine E-Mail-Adresse angeben, damit du dich in unserer Tagebuch-App registrieren kannst. Das Dokument mit der Verknüpfung deines individuellen Codes und deiner E-Mail-Adresse wird an einem separaten Speicherort aufbewahrt, welcher nur der Versuchsleitung zugänglich ist und durch ein Passwort geschützt ist. Nach Abschluss der Datenerhebung (31. Dezember 2025) wird diese Datei ausserdem gelöscht.

Entschädigung

Für deine Teilnahme an unserer Tagebuchstudie wirst du mit einem **Galaxus-Gutschein im Wert von CHF 150.-** entschädigt. Hierfür musst du mindestens die **Baseline Umfrage vollständig** ausgefüllt haben, sowie mindestens **80% der Tagebuchfragebögen**. Füllst du zusätzlich zur Baseline mindestens 50% der Tagebuchfragebögen aus, erhältst du als Dankeschön einen Galaxus-Gutschein im Wert von CHF 50.-. Die Screenshots deiner Bildschirmzeit sind von dieser Berechnung ausgenommen.

Einverständniserklärung zur Teilnahme an der Studie

Ich habe die Informationen zur Studie auf den vorherigen Seiten gelesen und hatte ausreichend Zeit, um die Entscheidung zu treffen, an der Studie teilzunehmen.

Ich habe verstanden und weiss,

- Dass die Teilnahme an der Studie mit **keinerlei Risiken für meine Gesundheit** verbunden und freiwillig ist. Ich kann die Befragung **jederzeit abbrechen**, ohne dass dabei Nachteile für mich entstehen.
- Dass ich ein **Smartphone (iOS oder Android)** für die Teilnahme an dieser Studie benötige.
- Dass ich für die Teilnahme an der Studie **zwei bis drei studienspezifische Apps** herunterladen muss.
- Dass ich **zurzeit im 7. Monat (mind. in der 25. Schwangerschaftswoche) schwanger** sein muss, um an der Studie teilnehmen zu können.
- Dass meine Antworten in der Baseline und in den Tagebuchfragebögen durch die Angabe meiner E-Mail-Adresse **nicht vollständig anonymisiert werden** können. Die Verknüpfung meiner E-Mail-Adresse mit meinem individuellen Code wird vertraulich behandelt und lediglich auf einem externen Dokument gespeichert, welches durch ein Passwort gesichert ist und im Anschluss an die Untersuchung gelöscht wird.
- Dass das Löschen meiner Daten durch die Angabe meines individuellen Codes bis zum 31. Dezember 2025 möglich ist.
- Dass meine Daten von der Universität Bern ausschliesslich zur Durchführung und Publikation wissenschaftlicher Studien benutzt werden.
- Dass die Studienleitung **keine Rückmeldungen zu individuellen Ergebnissen** geben kann.
- Dass die Studie von der Ethik-Kommission der philosophisch-humanwissenschaftlichen Fakultät der Universität Bern genehmigt worden ist.

Mit deiner Bestätigung erklärst du, dass du mindestens 18 Jahre alt bist, die Informationen und die Einverständniserklärung gelesen und verstanden hast und damit einverstanden bist.